

איך אוכל להשפיע? • למה יש סבל בעולם? • איך אוכל להיות
מאושר(ת)? • מהי הארה? • איך אוכל להשיג את מטרותי? • איך
אוכל להשתחרר מכבלים ישנים? • איך אוכל לשלוט בחיי? • מה
עוד צריך להיעשות? • איך אוכל לרכוש מחדש את ההתלהבות

לחיים? • האם אי פעם אבין את זה? • איך אוכל להאמין?
אוכל להאמין? • איך אוכל לשנות את התבניות
במחשבות שלי? • איך אוכל לראות את האמת?
למה אני חשתי ככה? • מהן
אמונות? • איך אוכל להשפיע? • למה יש סבל בעולם? • איך אוכל
להיות מאושר(ת)? • מהי הארה? • איך אוכל להשיג את מטרותי?
• איך אוכל להשתחרר מכבלים ישנים? • איך אוכל לשלוט בחיי? •

מה עוד צריך להיעשות? • איך אוכל להשיג את ההתלהבות
לחיים? • האם אי פעם אבין את זה? • איך אוכל להאמין?
אוכל להאמין? • איך אוכל לשנות את התבניות
במחשבות שלי? • איך אוכל לראות את האמת?
למה אני חשתי ככה? • מהן
אמונות? • איך אוכל להשפיע? • למה יש סבל בעולם? • איך אוכל
להיות מאושר(ת)? • מהי הארה? • איך אוכל להשיג את מטרותי?
• איך אוכל להשתחרר מכבלים ישנים? • איך אוכל לשלוט בחיי? •



Hebrew



הארי פאלמר,
מחבר חומרי
האוטר

מהו אוטר?

לדברי רוב בוגרי קורס האוטר, אוטר הוא תכנית ההתפתחות האישית הנקייה ביותר, בעלת העוצמה הרבה ביותר שקיימת היום. זוהי סידרת תרגילים חווייתיים המאפשרים לכם לגלות מחדש את עצמכם ולתאם את התודעה שלכם עם מה שאתם רוצים להשיג. התובנות והגילויים שתחוו הם התובנות והגילויים הייחודיים שלכם. איש לא יאמר לכם במה להאמין או מי אתם. אתם אלה שמגלים את עצמכם.

- האם הייתם רוצים להשתחרר ממעצורים ישנים שאינם מאפשרים לכם להיות מאושרים?
 - האם הייתם רוצים לתאם את אמונותיכם עם המטרות שאתם רוצים להשיג?
 - האם הייתם רוצים להרגיש בטוחים יותר ביחס ליכולתכם לנהל את חייכם?
 - האם הייתם רוצים לחוות ביטוי נעלה יותר, נבון יותר ושלי יותר של העצמי?
 - האם הייתם רוצים להיות מסוגלים להתעלות מעל לצער ולמאבקים שקיימים בעולם ולראות אותו כפי שהוא באמת?
 - האם הייתם רוצים לחוות את מצב התודעה המתואר באופן מסורתי כהארה?
- אוטר מיועד לכם.

כפי שהגדיר זאת תלמיד אוטר....

ארגון האוטר מאמין שאנו יכולים ליצור עולם טוב יותר על ידי כך שנעלה את המודעות האנושית אצל אדם אחד אחר השני. בתיאום עם מטרה זו, מאפשר קורס האוטר, שהינו קורס לא דתי בן 9 ימים, לאדם להתחבר מחדש עם העצמי הרוחני האמיתי שלו.

במהלך הדרך, מגלים התלמידים בקורס את מקורן של הסוגיות, הבעיות והדאגות שלהם, וכתוצאה מכך הם רוכשים את היכולת ליצור את החיים שאותם הם רוצים ליצור. מה שידוע בשם לחיות מתוך בחירה.

R.S.-

איך אווטר פועל?

אווטר מצייד אתכם בכלים המאפשרים לכם ליצור מחדש אמונות המעצבות דפוסים בחייכם. האמונות שלכם הן למעשה הכח הכי עוצמתי שמשפיע על הקיום שלכם. הן קובעות במה תבחינו וכיצד תפרשו זאת. הן משפיעות על המחשבות שלכם, על הציפיות, ועל הפעולות שלכם. הן מעצבות את האישיות שלכם. הן אפילו משפיעות על התוצאות של הפעולות שלכם ועל הדרך שבה אחרים תופסים אתכם ומגיבים אליכם. אווטר עוזר לכם לחקור את מה שמעבר לרמת הקיום שלכם ולגלות אמונות בלתי מודעות שלא נחקרו עד כה ושגורמות לחייכם להתנהל כפי שהם מתנהלים.

מדוע אווטר שונה מדברים אחרים?

במקום להציג בפניכם את מערכת האמונות של מישהו אחר כדי שתחיו לפיה, אווטר מעורר אתכם ליכולת הטבעית שלכם ליצור ולבטל אמונות. באמצעות מיומנות זו, אתם יכולים לעצב מחדש את חייכם בהתאם לתבנית שאתם עצמכם קובעים.

מדוע אני צריך אווטר?

ללא אימון באווטר, חיייהם של אנשים מנווטים על ידי דחפים המופעלים על ידי האמונות השקופות, העמוקות, ביותר שלהם, אלה שהם התנגדו אליהם במידה הרבה ביותר. תארו לעצמכם שהאנשים שאתם מפחדים מהם, שאינכם אוהבים אותם ושמלחיצים אתכם, הם שמשפיעים על 90% או יותר מהחלטותיכם. כך נראים החיים לפני אווטר.

למה אני יכול לצפות מקורס אווטר?

מטרת הקורס בן שלושת החלקים היא להנחות אתכם איך לחקור את מערכת האמונות שלכם ולצייד אתכם בכלים לשנות את אותן אמונות שאתם רוצים לשנות. קורס האווטר פותח בפניכם צוהר לאופן הפעולה הפנימי של המודעות שלכם. הקורס מלמד אתכם שיעורי יקום (שיעורים חווייתיים) ולא שיעורי מלים (אינטלקטואליים). מסיבה זו דרוש מאסטר אווטר מוסמך שינחה אתכם בשיעורים המעשיים, אשר למעשה כבר קיימים בתודעה שלכם.



מבנה קורס האווטר

חלק I: סדנת ההתחדשותSM

היבטי התודעה בהם מטפלים: אמונות, מציאות, מודעות מוגדרת

החלק הראשון של קורס האווטר מציג רעיונות מסוימים בדבר מערכת היחסים בין אמונות ומציאות. רעיונות אלה מוצעים לכם כדי לבחון אותם ולהתנסות בהם (באמצעות דיונים קבוצתיים וחקירה אישית) כדי לאפשר לכם לקבוע בעצמכם אם מערכת יחסים כזו בכלל קיימת.

תרגילי החלק הראשון לוקחים אתכם אל מעבר לרמה המודעת, ומאפשרים לכם הצצה בתבנית המעצבת את חייכם. המסע מסתיים בקשר אינטימי עם מצב עמוק יותר, מודע יותר ומלא חמלה יותר של העצמי שלכם.

חלק I מוצע במסגרת סדנה בת יומיים, במחיר נוח, ומכיל מידע, דוגמאות חיות ותרגילים חווייתיים שמטרתם לעורר אתכם אל שדה האפשרויות הבלתי מוגבלות של החיים מתוך בחירה. מחירו בישראל* 1000 ₪ + מע"מ

חלק II: התרגילים

היבטי התודעה בהם מטפלים: יצירה, תפישה, חוויה

חלק II של קורס האווטר מפתח את יכולתכם ליצור את המציאות שאתם מעדיפים. גישה לעומק התכנות המנטאלי שלכם מאפשרת לכם להגיע לתובנות בעלות השלכה מעשית, מדוע היבטים מסוימים של חייכם לא פועלים כפי שציפיתם ומה אתם יכולים לעשות כדי לתקנם.

כאן אתם יכולים להפוך את אותו חלק של העצמי שהיה האויב הגדול ביותר שלכם – לחבר ומורה דרך.

אמונות של חבלה עצמית נחשפות לפני שיעלה בידיהן לחולל נזק נוסף. את מקום הלחץ והמתח תופשת מודעות נינוחה.

אתם לומדים איך לחוות אתההמציאות ללא שיפוט, נפרדות או עיוות. חלק II דורש 4 – 5 ימים. מחירו בישראל* 2000 ₪ + מע"מ

חלק III: התהליכים

היבטי התודעה בהם מטפלים: זהות, החוויה, מודעות אינסופית

חלק III של קורס האווטר מפתח את יכולתכם לבטל מציאויות הפועלות כמכשולים נסתרים ומפריעות לכם לפעול כמקור. מאסטר של אוטר מעביר לכם תהליך מונחה של חניכה, המפגישה אתכם עם כמה ממבני האמונות הבסיסים ביותר שעיצבו את עולמכם, ושהיו ברובם בלתי נראים לכם עד כה, ומאפשרת לכם לבטלם.

בשלב הבא, אתם משלימים סידרה של תהליכי סולו המאפשרים לכם לשנות תחושות גוף, קונפליקטים בינאישיים, התמכרויות, מגבלות, מצבים מתמידים, דחפים כפייתיים וגם (ללא צורך במלים או ויכוחים) אמונות של אחרים.

כאשר אתם מסוגלים לטפל בכל היבט של הקיום שלכם מנקודת מבט של יוצר, השגתם את מצב החוויה המכונה אוטר.

חלק III דורש יומיים עד ארבעה ימים ומחירו* 5000 ₪ + מע"מ

* המחיר בישראל; המחירים משתנים ממדינה למדינה.

מוכנים לשפר את חייכם?

התחילו עם הספרים של הארי פאלמר, מחבר חומרי האוטור.



\$15.00 USD

ארבעת הספרים הבאים הם רבי מכר בינלאומיים מאת הארי פאלמר, מחבר חומרי האוטור.

לחיות מתוך בחירה: ב-1987, הארי התווה סדרה מרתקת של תהליכים מנטאליים. כאשר הם מיושמים כהלכה, תהליכים אלה חושפים הרבה מהתעלומות העמוקות יותר של התודעה האנושית. ספר זה מתעד את גילוי ופיתוח חומרי האוטור ומתווה את הדרך לתלמידים שלומדים את קורס האוטור. (זמין ב-22 שפות כולל עברית). 15 דולר. מחיר בישראל: 60 ש"ח.



\$15.00 USD

התחדשות מתייחסת לפעולה של שחרור עצמך מיצירות ישנות וציפה חזרה אל המודעות האינסופית. 30 התרגילים בחוברת העבודה 'התחדשות' הם המדריך החיוני שלכם לחקר אופן הפעולה הפנימי של התודעה שלכם. (זמין ב-24 שפות כולל עברית). 15 דולר. מחיר בישראל: 60 ש"ח.



\$16.95 USD

נתיב האוטור: הדרך אותה עשינו: יותר מאשר אוסף של סיפורים ונקודות מבט, הספר הזה הוא תהליך מורכב של התפתחות עצמית שישנה את הדרך שבה אתם ואתם חושבים. ו'אתה', החוקר הזה שלא ניתן להגדירו, יתחיל להתעורר כהווית מקור. (זמין ב-17 שפות כולל עברית). 16.95 דולר. מחיר בישראל: 70 ש"ח.



\$21.95 USD

נתיב האוטור 2: שיעורים פרטיים מציג שיעורים שצמחו מתוך חומרי האוטור המתקדמים. הם נועדו להוות חומר להתעמקות יותר מאשר הסבר מלא. הרצף של סדר הופעתם הוא מעודן עד לא קיים. קטעים מסויימים קשורים זה לזה, כמו למשל הקטעים העוסקים בלימוד יצירתי, שטחי שיפוט של הווייה ויחסים. קטעים אחרים הם קטעים בודדים שאתם תצטרכו לצרף אל השלם. (זמין ב-16 שפות כולל עברית). 21.95 דולר. מחיר בישראל: 80 ש"ח.

• ספרים אלה הם הטקסטים הדרושים לחלק הראשון של קורס האוטור.

אחריות: אם אתם לא לגמרי מרוצים, תוכלו להחזיר את הספרים לצורך קבלת החזר מלא ולשמור את השאר כמתנות שלנו אליכם. מחיר חבילת ההעצמה פלוס של אוטור הוא 49.95 דולר בתוספת 9 דולר למשלוח או 30 דולר עבור משלוח בינלאומי.

להזמנה: התקשרי/ 1-407-788-3090+, פנה/י למאסטר אוטור באזור מגוריך, או בקר/י באתר: www.AvatarBookstore.com



ועוד הרבה יותר באינטרנט

ספרים, DVD ועוד חומרים מהארי פאלמר זמינים באינטרנט. בקר/י באתר www.AvatarBookstore.com

TheAvatarTimes.com

חקרו ורכשו הבנה של מערכת היחסים בין האמונות שלכם לחוויותיכם.

עוצב באופן מוחלט ע"י התודעה שלהם ולא להיפך. כפי שהתברר, הטכניקה הוכחה כיעילה בעיצוב לא רק של התודעה, אלא גם של החוויה. אווטר מאפשר לסגור את החשבון המנופח של טיפולים נפשיים ואידיאולוגיות דתיות ומוכיח את קיום הפוטנציאל היצירתי של רוח האדם. זהו זמנו של אווטר. הרשמו חינם לעלון אווטר טיימס באתר TheAvatarTimes.com

אין צורך לבחון בני אדם יותר מדי זמן כדי להבחין, כי רבים מהם שכחו שהם היוצרים הכל יכולים של חייהם. ניתן לראות אנשים שבאופן בלתי מודע יוצרים סבל בחייהם ואז מנסים להסביר את הסבל על ידי הצבעה על היקום כגורם לו. אפשר לראות אנשים שצמצמו את כוח היצירה שלהם להאשמות כעוסות, או ללחישת תחיות לחנינה מהפחד והכאב שממלאים יומם. אבן דרך במחקר חומרי האוטר היה פיתוח טכניקה שהוכיחה, שהעולם שאנשים חווים

אתרים נוספים

הבינו יותר את עצמכם ואת העולם שאתם יוצרים סביבכם.

TheAvatarCourse.com

מעוניינים לדעת יותר על נתיב האוטר? זה המקום להתחיל בו. ניתן להוריד מאמרים של הארי, לצפות בקלטות וידאו של אווטר, להירשם חינם לעלון האוטר טיימס, ליצור קשר עם מאסטר אווטר באיזור מגורכם, להרשם ל-, AvatarJournal ועוד. אתר זה יתורגם בקרוב.

AvatarEPC.com

באתר זה תוכלו למצוא קישורים לכל קורסי האוטר, קטעי וידאו, הורדות חינם, אתרי האוטר הבינלאומיים, תובנות של תלמידים, ועוד. (זמין כרגע באנגלית בלבד).

AvatarBookstore.com

רוצים עותק של "לחיות מתוך בחירה"? מחפשים את השיחה של הארי פאלמר על "אתגרי החיים" ב-DVD? זהו האתר של פרסומי אווטר ומוצריו. רוצים עותק של "לחיות מתוך בחירה" בעברית? לחצו על הקישור <http://www.prag.co.il/pdf/chapters/livdel-web.pdf>

AvatarJournal.com

כתב העת של האוטר הוא פרסום חינם באינטרנט שמציע מאמרים מלאי תובנות מהארי, שחוקרים את טבע התודעה, אושר, אמונות, ועוד. (זמין כרגע באנגלית בלבד).

facebook.com/AvatarCourse
facebook.com/CompassionProject
twitter.com/AvatarCourse



AvatarResults.com

סיפורים אישיים ותובנות מתלמידי אווטר

סטארס אדג' מקבלת מכתבים רבים מתלמידי אווטר החולקים תובנות, אהבה, תודות, הערכה ותמיכה. חלק קטן מ- 500.000 מכתבים ויותר שהתקבלו בחברת סטארס אדג' מתלמידים מצויים באתר זה.

תלמידים בקורס כתבו:

- אווטר עזר לי לאזור אומץ לצאת לאור, שאחרים יבחינו בי, ולמצוא את האדם שנועדתי להיות בעולם הזה.
- תיקנתי או הפסקתי את תבניות ברירת המחדל של החיים שלי.
- נוכחתי ששחרור תשומת לב מקובעת מביא להקלה.
- מצאתי את סיר הזהב הפרטי שלי.
- עכשיו אני יכולה להיות עם האנשים הקרובים האהובים שלי באופן כל כך שונה וקרוב.
- יש לי הכלים לסלק את העמדת הפנים ולחשוף בפני עצמי את המשחקים שאני משחק.
- הבנתי מה אני עושה, לקחתי על כך בעלות, והפסקתי את זה.
- כלי האווטר יוצרים את המרחב בו מאפשרים למשהו להשתנות.
- עם אווטר אתם יכולים לגלות את התבניות של חייכם שמרחיקות אתכם מהטבע האמיתי שלכם ומגבילות את ההתפתחות.
- יש לי בהירות מלאת השראה של מי אני.
- עברתי מסבל וייאוש לשמחה ולמטרה שמצאתי בעשייה למען אחרים.
- שברתי את התבנית של היותי קרובן.





האם אתם רוצים למצוא שלוות
נפש אמיתית? האם אתם רוצים
ליצור חיים מלאי השראה
וסיפוק?

חינם

חוו את אווטר עכשיו!

שעת מבוא על אווטר היא מפגש אישי עם מאסטר אווטר מוסמך. הוא מתחיל בקטע וידאו בן 5 דקות של הארי פאלמר, מחבר חומרי האווטר, ולאחר מכן עובר לחקר מודרך של אמונות, תשומת לב, רצון, הוויית מקור וחמלה. ישנם מספר תרגילים המספקים לך התנסות אמיתית ומוחשית בכלים של אווטר.

זהו הצעד הראשון שלך בנתיב לכיוון הארה אישית. צור/י קשר עם מאסטר אווטר וקבע/י כבר היום מפגש מבוא חינם.

צור/י קשר עם המאסטר שתן לך חוברת זו:



או בקר/י באתר www.TheAvatarCourse.com/nextstep

Star's Edge International® • 237 N Westmonte Dr • Altamonte Springs, FL 32714 • USA
tel: +1-407-788-3090 • fax: +1-321-574-4019
e-mail: avatar@avatarhq.com • website: www.AvatarEPC.com

©2019 כל הזכויות שמורות. אווטר®, התחדשות®, אהבה לאנושות הנהדרת®, תרבות פלמטרית נאורה® וסטארס אדג' הבינלאומית® הם סימני שירות רשומים ברשיון של סטארס אדג' בע"מ. EPCSM הוא סימן שירות ברשיון של סטארס אדג' בע"מ.

